

**NOUVEAUX
PARCOURS**



**4 SEPT
2022**

**RANDO
FESTIVE
15 KM**

LA RONDE DES GRANGEONS

Trails et marche festive

à **Ambérieu-en-Bugey**

LA RONDE DES

KIDS

de 500 m à 2 km

LA RONDE

NORDIQUE

9 km - D+250

LA RONDE

EXPRESS

10 km - D+185

LA RONDE DES

GRANGEONS

16 km - D+500

LA RONDE DU

RAMEQUIN

28 km - D+1144

LA RONDE DES

CANIDÉS

7,7 km - D+185

[cani-cross]

Inscriptions sur www.rondedesgrangeons.fr

Tél. 06 13 74 44 81

BULLETIN D'INSCRIPTION

Dimanche 4 septembre 2022

A renvoyer **avant le 27 août 2022**, accompagné d'un chèque à l'ordre d'Ambérieu Marathon, à : AMBÉRIEU MARATHON - 1 impasse du Stade - 01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY
ATTENTION : TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ (certificat médical ou licence)
INSCRIPTION PAR INTERNET, PAS DE CHANGEMENT DE TARIFS JUSQU'AU 3/09

Nom Prénom

Sexe F M Année de naissance

Nationalité

Adresse complète

Code postal..... Ville

Tél. Email

Fédération sportive FFA autre

Club N° de licence

Taille de tee-shirt pour les marcheurs S M L XL XXL

Création graphique studiokammo.com

JE CHOISIS MA FORMULE

- Rando festive **22 €, 17 € - 18 ans, 10 € - 12 ans et gratuit pour les - 10 ans**
- Marche nordique **12 €**
- Ronde des kids **Gratuit**
- Ronde express **10 € par coureur et 5 € pour les lycéens de 16 à 18 ans**
- Ronde des grangeons **17 €**
- Ronde du ramequin **22 €**
- Groupe et entreprises (10 pers. mini, uniquement par courrier ou sur place) **- 10 %**
- Ronde des canidés **12 €**

DÉPARTS DU MOTO-CROSS

Terrain des Brosses, route des Allymes

- Rando festive : toutes les 20 mn entre 7h15 et 9h
- Marche nordique : 10 h 15
- Ronde des kids : 11 h
- Ronde des grangeons : 10 h
- Ronde du Ramequin : 8 h
- Ronde des canidés : 9 h

Gobelet offert

INSCRIPTION

- > Par courrier
- > Sur <https://inscriptionsrondedesgrangeons.fr>
- > Sur place, permanence inscription, retrait lot et dossard :
 - à partir du 29 août jusqu'au 2 septembre inclus tous les après-midi de 15 h à 19 h
 - samedi 3 septembre de 8 h à 19 h sans interruption

Tout participant devra obligatoirement présenter une licence FFA en cours de validité ou fournir un certificat médical (ou photocopie) de non contre-indication à la pratique sportive, datant de moins d'un an le jour de la course.

Comptant pour le Challenge Départemental des courses hors stade, hors catégorie et le Challenge des courses de montagne de l'Ain.

Pour votre confort, la navette TAM sera à votre disposition depuis l'Espace 1500, dès 6 h 45 et le dernier à 8h45

Ne pas jeter sur la voie publique