

dimanche  
**5 sept. 2021**  
Ambérieu-en-Bugey

**RANDO  
FESTIVE  
15 KM**

  
**LA  
RONDE** DES  
KIDS  
de 500 m à 2 km

  
**LA  
RONDE**  
NORDIQUE  
9 km - D+250

**NOUVEAU**  
  
**LA  
RONDE**  
RELAIS x2  
16 km - D+250

  
**LA  
RONDE** 2  
RAMEQUIN  
26 km - D+1300

**LA  
RONDE** DES  
**GRANGEONS**  
Trails et marche festive

**16 km - D+500**

Canicross 9,8 km - D+450

**INSCRIPTIONS SUR RONDEDESGRANGEONS.FR**

Tél. 06 13 74 44 81

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Dimanche 5 septembre 2021

A renvoyer **avant le 31 août 2021**, accompagné d'un chèque à l'ordre d'Ambérieu Marathon, à : AMBÉRIEU MARATHON - 1 impasse du Stade - 01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY  
**ATTENTION : TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ (certificat médical ou licence)**  
**INSCRIPTION PAR INTERNET, PAS DE CHANGEMENT DE TARIFS JUSQU'AU 3/09**

Nom ..... Prénom .....

Sexe  F  M Année de naissance .....

Nationalité .....

Adresse complète .....

Code postal..... Ville .....

Tél. .... Email .....

Fédération sportive  FFA .....  autre .....

Club ..... N° de licence .....

Taille de tee-shirt pour les marcheurs  S  M  L  XL  XXL

Création graphique studiokammo.com

### JE CHOISIS MA FORMULE

- Rondo festive **20 €**
- Marche nordique **12 €**
- Ronde des Kids **Gratuit**
- Ronde Relais **10 € par coureur**
- Ronde des Grangeons **17 €**
- Ronde du Ramequin **20 €**
- Groupe et entreprises (10 personnes mini, uniquement par courrier ou sur place) - **10 %**
- Cani-cross **12 €**

### DÉPARTS DU MOTO-CROSS

*Terrain des Broses, route des Allymes*

Rando : vagues toutes les 20 mn  
entre 7h45 et 9h30

Marche nordique : 10h15

Ronde des Kids de 11h à 12h

Ronde des Grangeons : 9h45

Ronde du Ramequin : 8h

Cani-cross : 10h

**Gobelet offert**

### INSCRIPTION

- > Par courrier
- > Sur [www.rondedesgrangeons.fr](http://www.rondedesgrangeons.fr)
- > Sur place, permanence inscription, retrait lot et dossard :
  - vendredi 27 août de 16 h à 19 h
  - samedi 28 de 10 h à 19 h,
  - tous les jours du 29 août au 3 septembre de 16 h à 19 h,
  - samedi 4 septembre de 9 h à 19 h.

Tout participant devra obligatoirement présenter une licence FFA en cours de validité ou fournir un certificat médical (ou photocopie) de non contre-indication à la pratique sportive, datant de moins d'un an le jour de la course.

Comptant pour le Challenge Départemental des courses hors stade, hors catégorie et le Challenge des courses de montagne de l'Ain.

Pour votre confort, la navette TAM sera à votre disposition depuis l'Espace 1500 dès 7 h

Ne pas jeter sur la voie publique